

Vorträge & Präsentationen der vhs Landshut bei der Umweltmesse

Ort: Seminarraum 1, Sparkassen-Arena Landshut

Samstag, 30.03.2019

Uhrzeit	Dozent:	Titel:
11.00	Klaus Kreuzer Natur- und Landschaftsführer	Perlen des Goldsteigs – beiderseits der Grenze
12.00	Konrad Gruber Dipl. Pädagoge, Fünf Tibeter®-Trainer	Das Leben als Pilgerreise – Meditation in Bewegung
14:00	Klaus Kreuzer Natur- und Landschaftsführer	Auf den Spuren des heiligen Gunther von Niederalteich nach Prag
15.00	Dirk Unger Heilpraktiker	Basenfasten - einfach, effektiv und genussvoll

Sonntag, 31.03.2019

Uhrzeit	Dozent:	Titel:
11:00	Stefan Asbeck, Trainer für emotionale und soziale Kompetenz	Gesundheit beginnt im Kopf – ob Sie es glaube oder nicht?
12.00	Birgit Aigner Heilpraktikerin für Psychotherapie, Coach für Fach- und Führungskräfte	Epigenetik – Den eigenen Alterungsprozess verlangsamen und langfristig gesund bleiben. Aber wie?
13.00	Inge Heger Zertifizierte Sehtrainerin	Augenfitness – Selbsthilfe für meine Augen am Arbeitsplatz, in der Schule und der Freizeit
15.00	Marion Stolz Ergotherapeutin, zertifizierte Dorn- Therapeutin	„Das Kreuz mit dem Kreuz“ – Wenn der Rücken schmerzt.